Lista de los Mejores Remedios Caseros Para las Infecciones por hongos

La razón principal por la que mujeres y hombres recurren a remedios caseros para tratar las infecciones por hongos se debe a que no sólo porque sean de venta libre – o medicamentos con receta antimicóticos, que son a menudo inútiles. Sí, le ayudará a aliviar la picazón y ardor, pero no por mucho tiempo. Muchas mujeres han experimentan que los síntomas regresan con venganza. Esto es simplemente porque la causa del problema no ha sido tratada. Los remedios para la infección por hongos que no son de tipo médico, se encuentran fácilmente en los supermercados son leves y no tiene ningún efecto secundario. Esto nos da de nuevo el control de nuestra propia salud, sin tener que depender de medicamentos costosos que no hace más que ocultar la infección temporalmente.

Los siguientes remedios para las infecciones por hongos pueden ser usados de manera individual o usted podría encontrar algo que prefiera experimentar y tener una idea de lo que funciona mejor para usted mediante la combinación de un par de cosas. Cada persona es diferente y los síntomas pueden variar de leves a crónicos.

Yogur

El viejo plan de usanza natural el yogur – es un enviado de Dios cuando se trata de infecciones por hongos. Asegúrese de comprar sólo el yogur natural sin azúcar y tiene que tener las bacterias lactobacillus acidophilus o cultivo vivo en ella. Esta bacteria buena se produce naturalmente en una vajina saludable por lo que añadir el yogur ayuda a traer de vuelta un equilibrio sano.

El yogur debe ser añadido a la dieta aproximadamente una taza por día hasta que los síntomas comiencen a desaparecer. Aplicar yogur directamente en la vajina es muy relajante y una excelente manera de aumentar las bacterias buenas de la vajina, también insertar algo de yogur en el interior. Esto se puede hacerse sumergiendo un tampón en el yogur e insertandolo o con el uso de una jeringa o incluso pringar e introducir el yogur. Los hombres también pueden aplicar yogur al pene. Trate de remojar el pene en el yogur durante al menos 10 minutos por día.

Aceite de coco

El aceite de coco contiene un ácido caprílico que es un ácido graso de cadena mediana que combate las infecciones por hongos Candida. El aceite de coco es un poderoso antimicótico natural para combatir las infecciones por hongos y pueden ser utilizados en la cocina, así como por vía tópica. Usted puede usarlo como un aceite para freír, como para la adición en el curry o en un batido incluso en bebidas.

Haz clic aquí para leer todo el artículo